

ПЛАН-ПРОГРАМА

за развитие на детско-юношеския, ученическият и масов спорт и младежки дейности в община Момчилград през 2026 г.

Настоящата програма е разработена в съответствие с Националната стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта и съобразена със създадените традиции в областта на спорта в община Момчилград.

Основните субекти, които следва да реализират тези дейности са органите на общинската власт, спортните клубове, училищата и детските градини и обществеността на територията на общината.

Чрез активно взаимодействие и сътрудничество с ММС и МОН да се засили работата по възстановяване на масовия спорт и туризъм, да се визират дейностите в областта на физическото възпитание и спорта.

I. ЦЕЛИ

Стратегическа цел на системата за физическо възпитание и спорт е подобряване на здравето и физическата подготовка на младите хора, както и издигане на спортния престиж, чрез създаване на необходимите условия за системни занимания с физически упражнения и спорт на всички членове на обществото.

II. ОСНОВНИ ЗАДАЧИ

1. Да задоволява потребностите на младите хора от системни занимания с физически упражнения и спорт и формиране на трайни навици за водене на здравословен начин на живот.
2. Създаване на организационни, финансови и кадрови предпоставки за нормално функциониране на спортните клубове в общината, за осъществяване на тренировъчна, състезателна и организационна дейност с цел развиване и популяризиране на физическото възпитание и спорта.
3. Да създава условия и предлага възможности за спортуване и туризъм, с оглед пълноценен отдих, развлечение и емоционално обогатяване на личността.
4. Да създава необходимите предпоставки и условия за системна, научно-обоснована тренировъчна дейност на всеки, който притежава необходимите способности и проявява желание за постигане на високи спортни резултати и изяви на състезания на всички равнища.
5. Изготвяне на общински план за възстановяване и поддръжка на спортните площадки, планиране на нови зони за спорт и възстановяване.
6. Проектиране и изграждане на база за младежки дейности, превенции и спорт, отговаряща на европейските стандарти.
7. Да разработва концепции и програми за развитие на спортна инфраструктура на основа на обективни критерии.

III. ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ЗА ВСИЧКИ

Това е приоритетно направление от общинската политика за укрепване на здравето и повишаване на физическата подготовка на младите хора.

То включва всички видове занимания с физически упражнения, спорт и туризъм и представлява основата на демократичното спортно движение, като свободна и спонтанна дейност за удоволствие и отдых, подобряване на физическата кондиция, снемане на психическото напрежение и утвърждаване на здравословен начин на живот. Необходимо е кампанийните и епизодични спортни изяви да прерастат в традиционни и добре организирани дейности.

Това извежда на преден план координацията на дейностите с държавните власти, спортните клубове и друга сдружения на територията на общината и областта.

Спортните клубове и училищата, които управляват и ползват държавни или общински спортни обекти да създават съответната организация и оказват методическа помощ за тяхното пълноценно използване от гражданите.

За реализирането на тези задачи е необходимо:

1. Функционална материална база за практикуване на физически упражнения и спорт.
2. Активна пропагандна дейност, чрез средствата за масова информация, провеждана от спортните секции, клубове и местни власти.
3. Добра координация и взаимодействие при планирането и провеждането на различните спортни прояви.
4. Наличието на широк актив от доброволни сътрудници, инструктори и други технически лица.

IV. ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ В УЧИЛИЩАТА

Тази система заема централно място в системата за физическо възпитание и спорт. Нейната водеща роля се определя от широкия обхват на занимаващите се, най-благоприятната възраст за формиращото се въздействие на физическите упражнения и спорт и комплексни условия за провеждането на ефективен учебно-преподавателен и тренировъчен процес. Това извежда на преден план следните приоритетни задачи:

1. Оптимизиране на двигателния режим в предучилищните детски заведения, като неразделна част от интелектуалното и емоционалното развитие и възпитание на децата, със средствата и формите на богата и емоционално наситена програма от физически упражнения и игри.
2. Осигуряване на свободен достъп до спортните обекти и съоръжения за учениците през свободното им от учебни занимания време.
3. Актуализиране на учебните програми, като се отчита спецификата на биосоциалния статус на учениците - здраве, физическа годност, интереси и предпочитания към даден спорт или дисциплина.
4. Подобряване на организацията и съдържанието на извънкласната тренировъчна и състезателна дейност, като изключително важен фактор за пълноценно използване на свободното време, борбата с тютюнопушенето, използването на упойващи вещества и детската престъпност.
5. Спортните състезания, организирани и провеждани от училищата са основа на начална подготовка в детско-юношеския спорт. Тази дейност има приоритетно място в общинската програма за спортно развитие и се допълва с извънучилищната тренировъчна и състезателна дейност на учениците, организирана от спортните

- клубове на територията на общината.
6. Осигуряване на всеки ученик и дете възможност да се занимава със спорт по негово желание.
 7. Формиране на мотивация и потребност от системни спортни занимания у младите хора.

V. ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ В СВОБОДНОТО ВРЕМЕ И ВАКАНЦИИТЕ

Конкретни цели:

1. Разширяване на обхвата и създаване мотивация на децата за участие в спортни занимания, с оглед подобряване на физическата им дееспособност, разнообразяване и пълноценно използване на свободното им време.
2. Придобиване на първоначални знания, умения и навици за практикуване на предпочитан вид спорт.
3. Увеличаване и разнообразяване на спортните услуги за деца, предлагани от спортните клубове в общината.
4. Популяризиране сред децата на спортове, които не са включени в учебните програми по физическо възпитание и спорт.
5. Използване възможностите на спорта като превенция срещу нетолерантността, насилието, употребата на цигари, алкохол и наркотици.
6. Формиране и развитие на социални качества в децата - умения за работа в екип, толерантност, солидарност, спазване на принципите на „Феър плей“.